

i

Udendørs fitness udstyr i stål og slidsstærkt gummigranulat

Super fede fitnessmaskiner af meget høj kvalitet udført i rustfrit stål med baser af gummigranulat!

Maskinerne overholder DIN 79000 sikkerhedskravene, hvilket betyder at man kan træne på disse maskiner, helt uden bekymring for sikkerheden.

NB: Vi anbefaler at maskinerne ikke bruges af børn under 15 år.

Kontakt din salgskonsulent for yderligere oplysninger og tilbud på levering og montering.

stilum 
fitness



Squat maskine

Fitnessmaskine til Squat øvelser. Squatting træner hele muskelkæden. Maskinen hjælper kroppen til at udføre squat øvelsen korrekt og styrker med garanti kroppen effektivt. Øvelsen hjælper personer der har besvær med at rejse sig op fra en stol eksempelvis.

Areal behov inkl. sikkerhedsareal: **Ø 2,50 meter.**
Mål: Ø160 cm.

551110

1 stk 30.700,-

Ryg maskine

Fitnessmaskine til træning af rygmuskler. Træning af rygmuskler er en yderst vigtig del af træning og kan afhjælpe mange problemer. Maskinen hjælper kroppen til at udføre ryg-øvelsen korrekt og styrker kroppen effektivt, så din ryg kan holde til meget mere. Øvelsen hjælper personer der tidligere har døjet med ondt i ryggen og haft diskusprolaps.

Areal behov inkl. sikkerhedsareal: **Ø 2,00 meter.**
Mål: Ø140 cm.

551116

1 stk 25.600,-

Nyheder

Træk maskine

Fitnessmaskine til træning af rygmuskler. Maskinen hjælper kroppen til at udføre træk-øvelsen korrekt og styrker rygmusklerne og arme meget effektivt, så du kan holde til mere. Øvelsen hjælper personer der tidligere har døjet med ondt i ryggen eller skuldre og arme.

Areal behov inkl. sikkerhedsareal: **Ø 2,50 m.**
Mål: Ø160 cm.

551117

1 stk 31.600,-



Mave maskine

Fitnessmaskine til træning af mavemuskel. Gode mavemuskel giver din krop en bedre holdning og aflaster også din ryg. Maskinen hjælper kroppen til at udføre mave-øvelsen korrekt og styrker hele mave regionene effektivt, uden at skade rygmusklerne. Øvelsen kan eksempelvis hjælpe dig af med rygmerter.

Areal behov inkl. sikkerhedsareal: **Ø 2,00 meter.**
Mål: Ø140 cm.

551111

1 stk 25.600,-